

GESUNDE GEMEINDE

Eschenau



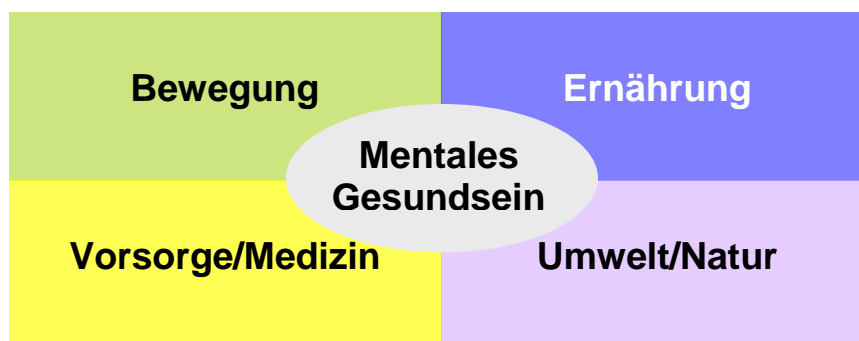
Am 7. Februar 2008 hat der Gemeinderat der Gemeinde Eschenau beschlossen, sich am Programm „Gesunde Gemeinde“ zu beteiligen und mit dem Gesundheitsforum NÖ eine Kooperationsvereinbarung abgeschlossen. Gleichzeitig wurde GR Dr. Alfred Umgeher beauftragt, einen Arbeitskreis „Gesunde Gemeinde“ in Eschenau aufzubauen. In der Folge wurde das Projekt öffentlich präsentiert und in der ersten Arbeitskreissitzung das Programm für 2009 festgelegt.

Die „Gesunde Gemeinde“ verfolgt das Ziel, das Gesundheitsbewußtsein zu fördern und Gesundheitsaktivitäten zu initiieren, um ein Mehr an Lebensqualität, an Wohlfühlen, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude zu erreichen. Die „Gesunde Gemeinde“ soll eine Plattform bieten, die diverse Angebote (auch von den Eschenauer Vereinen, aber auch von Einzelpersonen) bündelt, und fungiert so als Drehscheibe aller Aktionen im Gesundheitsbereich – egal ob diese bereits bestehen oder erst entwickelt werden.

Die Teilnahme am Programm „Gesunde Gemeinde“ bietet den Vorteil, dass seitens der Initiative „Gesundes Niederösterreich“ personelle und ideelle Unterstützung bei der Entwicklung und Umsetzung der Projekte und Aktionen geleistet wird.

Koordiniert werden die Aktivitäten der „Gesunden Gemeinde“ durch den dafür eingerichteten Arbeitskreis, an dem alle interessierten Gemeindebürgerinnen und –bürger teilnehmen können. Der Arbeitskreis ist überparteilich, offen für ALLE und wird vom Regionalbetreuer beraten.

Der Arbeitskreis „Gesunde Gemeinde“ kann auf allen Gebieten der Gesundheitsförderung und Prävention tätig werden. Das Angebot soll die fünf Bereiche Bewegung, Ernährung, Mentales Gesundsein, Vorsorge/Medizin und Umwelt/Natur betreffen.



Seit Bestehen des Arbeitskreises konnte bereits eine Reihe von Veranstaltungen durchgeführt werden:

- Vortrag „Lebensübergänge – Entwicklung als Chance“
- Vortrag „Alles klar im Wasserglas“ zusammen mit AG der Bäuerinnen
- Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Frauen
- Vortrag „Wildkräuter der Region“ und Kräuterwanderung
- Kocherlebnis mit Kindern
- Erntezeit – Genußzeit
- Vortrag „Pflanzen, ernten und gesund genießen“
- Workshop „Die Kunst des Alterns“ mit Unterstützung der AG der Bäuerinnen

Besonderer Dank gilt allen, die mitgeholfen haben, dass dieses Programm zustande gekommen ist, die Ideen eingebracht haben und aktiv bei der Umsetzung mitgewirkt haben. Dank aber auch an alle, die an den bisherigen Veranstaltungen teilgenommen haben.

GR Dr. Alfred Umgeher
Arbeitskreisleiter